

1

身長: \_\_\_\_\_ CM

体重: \_\_\_\_\_ Kg

年齢          歳          ヶ月

ID (診察券番号): \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_

		1日目			2日目			3日目		
日付										
	時間	排尿量	飲水量	#	排尿量	飲水量	#	排尿量	飲水量	#
	6午前									
	7									
	8									
	9									
	10									
	11									
	12									
	1午後									
	2									
	3									
	4									
	5									
	6									
	7									
	8									
	9									
	10									
	11									
	夜間									
排尿量合計 ①		/			/			/		
寝た時間		:			:			:		
おねしょした?		はい・いいえ			はい・いいえ			はい・いいえ		
おねしょの重さ(g) ②		(g)			(g)			(g)		
朝起きた時間		:			:			:		
一日の排尿量(ml) ①+②		(ml)			(ml)			(ml)		

- (1) 排尿量と飲水量をmlで記載して下さい。(飲水量には味噌汁・スープ等も含まれます。)
- (2) おねしょの重さ(g) = おねしょのオムツの重さ - 使用前のオムツの重さ
- (3) 一日の排尿量 は排尿量合計①+おねしょの重さ②の合計量をご記入ください。
- (4) #の列には、排尿量を確認する際に必ず下着も確認し、下の記号を参考に尿失禁や排便について記載してください。
  - パ : おしっこをもらしパンツが濡れた。
  - ズ : おしっこをもらしズボンやスカートまでぬれた。
  - ウ : うんちが出た
  - ウ : うんちをもらした。

身長: \_\_\_\_\_ cm

体重: \_\_\_\_\_ kg

年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月

ID (診察券番号): \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_

## 《日常生活の注意点》

★カフェイン、炭酸飲料、刺激物

(含柑橘系ジュース)の過剰摂取は避けましょう。

★寝る前には必ずトイレにて排尿しましょう。

★寝冷えしないようにしましょう。

★夕食後の飲水は控えめにしましょう。(寝る前2時間の水分摂取は150ml以下とする。)

※おねしょの重さ(g) = おねしょのおムツの重さ - 使用前のオムツの重さ

※夜間にトイレで排尿した時は排尿量を枠外の夜間に記入し、合計排尿量に足してください

	日付( / )	寝た時間	おねしょした?	① おねしょの 重さ(g)	朝起きた時間	② 朝一番の 尿量(ml)	(①+②+夜間) 合計排尿量
1日目	/	:	はい・いいえ	(g)	:	(ml)	(ml)
2日目	/	:	はい・いいえ	(g)	:	(ml)	(ml)
3日目	/	:	はい・いいえ	(g)	:	(ml)	(ml)
4日目	/	:	はい・いいえ	(g)	:	(ml)	(ml)
5日目	/	:	はい・いいえ	(g)	:	(ml)	(ml)
6日目	/	:	はい・いいえ	(g)	:	(ml)	(ml)
7日目	/	:	はい・いいえ	(g)	:	(ml)	(ml)

ID(診察券番号):

名前:

身長:

cm

/ 体重:

kg

	日付	おねしょ	くすり	昼間のちびり	うんち
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
	〇はいくつ?				

	日付	おねしょ	くすり	昼間のちびり	うんち
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
	〇はいくつ?				

- (1)おねしょした? : ○しなかった ×した
- (2)おくすりは? : ○使った ×使っていない
- (3)昼間おもらした? : ○しなかった ×した
- (4)うんち出た? : ○出た ×出なかった



非常に遅い  
(約 100 時間)



消化管の  
通過時間

非常に早い  
(約 10 時間)

1 コロコロ便



硬くてコロコロの  
兔糞状の便

2 硬い便



ソーセージ状であるが  
硬い便

3 やや硬い便



表面にひび割れのある  
ソーセージ状の便

4 普通便



表面がなめらかで柔らかい  
ソーセージ状、あるいは  
蛇のようなくるを巻く便

5 やや軟らかい便



はっきりとしたしわのある  
柔らかい半分固形の便

6 泥状便



境界がほぐれて、ふにゃふにゃの不定形の小片便  
泥状の便

7 水様便



水様で、固形物を含まない  
液体状の便